

## Programme des sorties J + N 2026

### Peureux comme un lièvre, vraiment ?

Date : 17 janvier

Lieu : col du Mollendruz

Grandes oreilles aux extrémités noires, bondissant rapidement dans les champs, le lièvre ne se laisse pas souvent observer. En suivant ses traces dans la neige, nous tenterons d'apercevoir ce timide lagomorphe.

### Les barboteurs en eaux froides

Date : 7 février

Lieu : Champ-Pittet (Yverdon)

Direction la Grande Cariçaie, un marais bordant tout le sud du lac de Neuchâtel. Classée comme site de protection des zones humides importance internationale pour les oiseaux d'eau, des migrateurs venus de partout y font escale.

### Aidons les crapauds !

Date : 21 mars (en soirée)

Lieu : Chalet-à-Gobet (Lausanne)

Une soirée pour aider les amphibiens à rejoindre les étangs après leur hibernation hivernale en forêt. Viens soutenir des bénévoles qui mettent en place des barrières de protection avec le Parc du Jorat.

### Weekend à la ferme

Dates : 25-26 avril

Lieu : Dizy, Ferme la Lizerne

À la ferme, les activités ne manquent pas ! Observer la traite des vaches, ramasser les œufs des poules, biberonner les cabris, etc. Un week-end pour s'immerger dans le quotidien paysan.

### Peindre la nature

Date : 9 mai

Lieu : à définir

Un pinceau, un papier, des couleurs, un peu d'eau... et place à la magie de la peinture ! Une initiation à l'aquarelle de terrain pour réveiller l'artiste en toi.

### Animal de l'année 2026

Date : 30 mai

Lieu : à définir

Le hérisson est notre vedette pour cette journée ! Mettons-nous à sa place pour découvrir son territoire, ses habitudes alimentaires, les dangers qui le guettent, et que faire pour le favoriser autour de chez nous.

### Abeille des ruches, abeille des vignes

Date : 20 juin

Lieu : Lutry

Le matin, place à la découverte de la ruche, où l'on trouve des colonies de l'abeille domestique. Et l'après-midi, direction un vignoble naturel, lieu de vie de ses nombreuses cousines sauvages.

### Lumière sur les papillons nocturnes (en soirée / sortie parents-enfants)

Date : 15 août

Lieu : Les Grangettes (Villeneuve)

La nuit, tous les papillons sont gris. C'est une réalité, mais leur diversité souvent est méconnue. En compagnie d'un spécialiste, attendons la nuit pour découvrir ces fascinants insectes ailés nocturnes. Sortie en soirée, parents-enfants.

(Date de réserve : 29 août)

### VolonTerra - Action sur le terrain

Date : 12 septembre

Lieu : Bex ou La Rogivue

Retrousse tes manches pour cette sortie ! Dans le cadre de cette journée de bénévolat nationale en faveur de l'environnement, c'est dans l'une de nos réserves naturelles que nous t'attendons. Les roseaux sont fauchés chaque année et pour éviter l'assèchement du marais, nous avons besoin de toi pour les évacuer.

### Fabriquer sa pharmacie naturelle

Date : 26 septembre

Lieu : région Vevey

Les plantes ont de nombreuses vertus pour le corps humain. Tu apprendras à reconnaître le plantain, à le cueillir puis à le transformer en baume. Chaque enfant repart avec ton remède fait maison.

### Week-end à Jaman

Date : 3-4 octobre

Lieu : col de Jaman

Pour comprendre la migration des oiseaux, les scientifiques attrapent, baguent, puis relâchent les voyageurs en leur souhaitant bon vent. Une occasion unique d'approcher ces animaux sauvages de très près !

### Les champi(gn)ons du sous-bois

Date : 31 octobre

Lieu : à définir

La forêt abrite de bien étranges organismes : ni plantes ni animaux, délicieux ou toxiques, invisible mais si présents... Les champignons sont les stars de l'automne.

### Des coqs sauvages protégés

Date : 14 novembre

Lieu : col du Marchairuz

Soyons clairs, le grand tétras est extrêmement rare, très discret et en danger. Le but n'est donc pas d'aller le déranger ! Cela n'empêchera pas de partir à sa découverte, ainsi que de ses cousins gallinacés.

### Feu de joie

Date : 5 décembre

Lieu : à définir

Les flammes dansent et réchauffent le corps et le cœur. Après avoir allumé notre feu de joie, nous cuisinerons, jouerons et raconterons des histoires à ses côtés. Une journée d'hiver chaleureuse pour terminer l'année en beauté !

Contact : jeunes.vaud@pronatura.ch, +41 21 566 82 50